Haus am Thie - Ev. Jugendhilfe Obernjesa e.V.

Ziele des MultiFamilienTrainings

Unser primäres Ziel sehen wir darin, die Entwicklungsbedingungen von Kindern und ihren Familien zu verbessern. Dies möchten wir ermöglichen, in dem wir:

- Familienbeziehungen und Bindung fördern
- Erziehungsfähigkeit der Eltern stärken
- Selbstwirksamkeit aller Familienmitglieder fördern
- familiäre Kommunikation verbessern
- Konfliktlösungsstrategien fördern
- Raum geben, Leid und Lösungen zu teilen
- Vernetzung der Familien untereinander fördern
- Spielsituationen schaffen und gemeinsames Lachen ermöglichen
- Kreativität und Zusammenhalt fördern

Ansprechpersonen

Esther John, Päd. M.A.,
System. Familientherapeutin, Multifamilientrainerin
Tel.: 05509-920621

Julia Schröter, Dipl. Soz.päd.
System. Familientherapeutin und Supervisorin, Multifamilientrainerin, PART-Trainerin
Tel.: 05509-920622

mft@jugendhilfe-obernjesa.de

Tel.: 05509 9206-0
Fax: 05509 9206-99

ejo@jugendhilfe-obernjesa.de
www.jugendhilfe-obernjesa.de

Bankverbindung:
Evang. Kreditgenossenschaft
Kassel
BLZ 520 604 10
Kto. 600644

Mitglied des Diakonischen
Werkes der ev.-luth.
Landes-kirche e.V.

Haus am Thie - Ev. Jugendhilfe Obernjesa e.V.

Multifamilientraining

Ein gemeinsames Gruppenangebot für belastete Eltern und ihre Kinder

Miteinander – Füreinander

www.jugendhilfe-obernjesa.de

Erziehung kann ganz schön schwierig sein

Für Eltern und für Kinder.

Was kann ich tun, damit mein Kind auf mich hört?
Welche Regeln sind für unsere Familie wichtig?
Was kann ich machen, damit meine Eltern mich verstehen?
Wie können wir erreichen, dass wir nicht so viel streiten?
Wie schaffen wir es, wieder mehr zu lachen und Spaß zu haben?
Wo kann ich mir Hilfe holen?
Das sind nur einige Fragen aus dem Familienalltag, die alle Familien kennen.

„Wer in einer Konfliktsituation steckt, hat für das eigene Problem häufig eine eingeengte Sichtweise, aber viel Verständnis, Einfühlungs- und Lösungskompetenz für ähnliche Probleme bei anderen.“ (Eia Asen)

MultiFamilienTraining

Das MultiFamilienTraining ist ein Angebot, für die gesamte Familie. Zusammen mit 4-8 Familien und zwei Trainern werden Themen und Fragen aus dem Familienalltag lösungsorientiert bearbeitet.

Wir haben die Überzeugung und Erfahrung, dass alle Familien ähnliche Fragen und Probleme haben und die Fähigkeit besitzen eigene Lösungen dafür zu entwickeln.

In lockeren und kreativen Arbeitseinheiten und gemeinsamen Gesprächsrunden können spielerisch neue Erfahrungen gesammelt werden, Familien können sich gegenseitig beim Finden von Lösungen unterstützen und beraten und erleben, wie andere Familien mit ähnlichen Fragen umgehen.

Durch die gegenseitige Beratung werden Ressourcen, Selbstbewusstsein und Selbstwirksamkeit aller Familien gestärkt. Die Gruppe funktioniert wie ein tragendes Netzwerk – jeder kann etwas einbringen, alle können etwas mitnehmen!

Wie in einer „Erziehungswerkstatt“, kann Neues ausprobiert oder Altes wiederentdeckt werden.
Es gelingt das Erleben von familiärem Zusammenhalt und die Beziehungen werden gestärkt.

Das Angebot

Die EJO bietet MultiFamilienTraining als Hilfe zur Erziehung an.

- In den **Flexiblen ambulanten Hilfen**
  als Ergänzung zu Sozialpädagogischer Familienhilfe und/ oder Erziehungsbeistandschaft

oder

  als eigenständiges ambulantes Angebot.
  Die Gruppe trifft sich wöchentlich für 3 Stunden in der Beyerstraße 27; 37075 Göttingen.

- In der **Tagesgruppe Lenglern**
  Als Ergänzung zu den familientherapeutischen Gesprächen für die Familien der betreuten Tagesgruppen-Kinder.
  Die Gruppe trifft sich nachmittags alle 2 Wochen für drei Stunden in der Tagesgruppe Lenglern.

- In der **Intensivpädagogischen Wohngruppe Wetenborn**
  Als Ergänzung zu den familientherapeutischen Gesprächen für die Familien der betreuten Wohngruppen-Kinder.
  Die Gruppe trifft sich 4-mal im Jahr für ca. 6 Stunden auf dem Hof Wetenborn.
  Von Eltern und Kindern wünschen wir uns eine regelmäßige Teilnahme.
  Selbstverständlich unterliegen wir der gesetzlichen Schweigepflicht.